

Согласовано

Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

И.О.А. Чухно/



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,14	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,77	16,8	11	47	356
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,80	1,4	0,3	12,1	64
Итого				125,68	26,8	20,8	122,9	795
Всего				125,68	26,8	20,8	122,9	795

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева